

# 衰弱！疾病！老化！力不從心者救星！！

## 這是您與人競爭的法寶！

一流傳數千年的道家練身秘訣大公開，練氣強精行血心法，多年來深獲大家肯定，金字招牌、鐵的見證。

二不是揮手擺臂外呼吸，更非守空之味枯靜坐。不是亂懸陰、練精不化氣，將內功當外功練，造成精血不調、壅塞不通。完全遵古練法功效獨具。

三師資陣容堅強，是效果最佳保證。

(一)八十高齡師祖級老師父駐館督導。

(二)館長：輔大學士涂金泉(精研氣功獲教育部保送大學)

(三)總教練：師大學士涂賢錫(精研氣功獲教育部保送大學)

### 效果保證：

※即使您毫無基礎，本中心的訓練絕對讓您滿意。(本功獲有中央標準局第一三〇一九號專利請勿仿冒)

※不一樣的練法，當然有不一樣的結果。

- (一)通氣八脈運氣練精行血。
- (二)精氣神飽滿。
- (三)挽救性無能。
- (四)改變體質下陰吊數百斤，全身可重擊，強身又可自衛。
- (五)不藥癒疾，(高低血壓、糖尿病、腰背酸痛、呼吸困難、鼻炎、失眠症、耳鳴、頭暈目眩、性機能衰弱、長期感冒、神經衰弱、氣喘、心臟病、肥胖、畏寒、腸胃病、風濕麻痺各項慢性疾病。)

# 復興氣功九九神功

## 健康中心

### 現場指導練精要訣



### 強身、治病、自衛要訣

- (一)上圖：八十歲老師父 真人實相
  - (二)下圖：輔大學士涂金泉
- 總館：台北市羅斯福路二段103號(地下樓)  
電話：(02)3910763



新竹館：新竹市中正路16號7樓  
每週三、五上課

參加發表會辦法請閱今明兩日  
中國時報、聯合報廣告欄

### 講習題目：

- (一)道家練精要訣公開分析，教你如何戰勝自己。
- (二)「神功」對吾人荷爾蒙的作用與性能之關係，為何可吊數百斤？
- (三)如何以正統練身秘訣來強化生理機能掃除疾患。

### 傳授班別：

(團體傳授、個別解答)

(一)內壯氣功班：功效——練氣通八脈使血氣順暢、活化細胞、掃除痼疾、滋養五臟。改變體質。使青春永駐、返老還童、長壽延齡。自衛強身、全身不畏重擊，練成鐵布衫，是高尚的內養運動(對象不分男女老幼)。

(二)九九神功班：功效——固精鎖精並練精化氣滋養五臟，是性無能者之救星，使枯木再春，除隱疾，養生去百病，強精法，守精訣控制自如，令精元不失，吊重數百斤，您永遠是強人，使您家庭更美滿！(楊將軍楊森前輩九十高齡，登山健步如飛是鐵證)

### 鐵的見證：

由以下中外高階人士收到意見不遺餘稱讚。

一孫迪卿：62歲高中教師，九九神功讓我重建生機，更是我人生的轉捩點，掃除了我的性功能障礙。

二吳致中：61歲，聯合報八德辦事處主任，三個月的練功掃除我多年的痼疾，如今我精神百倍，不知道什麼叫累。



150kg  
下陰吊起 600 磅  
表演時間：7.5.2.23.  
表演地點：  
桃園市介壽堂

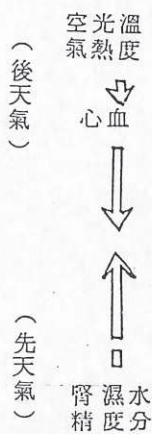
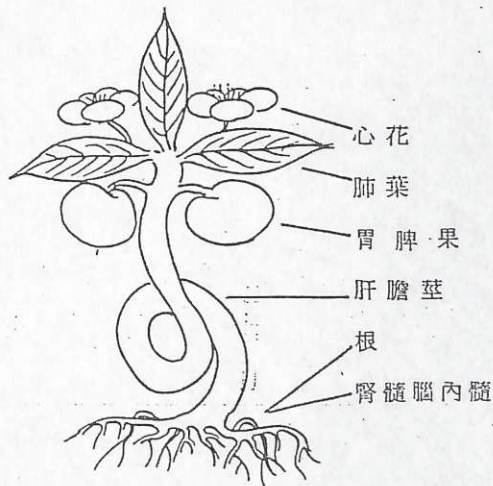
三何偉：65歲，高中教師，打了多年的太極拳從不知什麼是氣，現在我不但可以用氣來提振我的精神，連我的高血壓也好了。

四藍中政：42歲，我本來患有高血壓及鼻炎症，自從學了九九神功以後，高血壓與鼻炎症都好了之外，尚有吊重二百多磅的實力，使我的人生「性」趣大大的提升。

五簡東飛：55歲，原本我可以說全身是病，而且是二十多年的老毛病，經過了三個多月的氣功訓練，不但使我疾病全消，我全身氣更能運轉自如，不但能提神，還可以用來抵抗重擊呢！



# 功天氣先天命強根練功神九九



先天氣功與後天氣功之比較 先天氣練精髓 後天氣練血說明

何者較強	成就效果	修練方法	理論重點		
先天氣功力可看可摸威力強大	先天氣練成者，可年百病不侵。元氣、元神、入三髓隨時辰簡單可練。	先天氣收人身津血精髓及日、月光輝尋地靈探元氣。	先天氣修練按時辰、節氣、動靜陰陽、男女不同方位。	如草木之根吸收水分供養全株。	先天氣
後天氣功無法練出內力因為腎氣命根氣不足	後天氣功無法練出內力，因為腎氣命根氣不足。	後天氣功，用口鼻呼吸，意念導引或吃補、服藥。	後天氣注重口鼻呼吸、動作、靜坐、氣數不分。	只站花葉或莖之部分。	後天氣

## 氣功講解

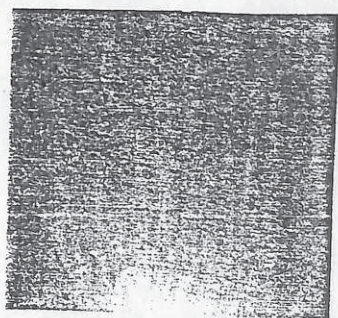
1. 氣是什麼？答：氣是宇宙三態中最精細的分子。氣是宇宙一切生命之來源。
2. 天有氣，地有氣，人有氣，稱為三元氣。
3. 氣分先天氣與後天氣，亦分陰氣與陽氣。
4. 何謂三元六合氣，練氣者不知則治病不成，強壯不了。  
天之先天氣就是日月星三寶氣。（由何處採收）  
天之後天氣就是四季八節，風寒濕燥熱之空氣。（由口鼻吸入）  
地之先天氣稱地理，即是擇地尋穴修練。（風水蘊育全身）  
地之後天氣稱五味之氣，就是地上生長之五穀食物。（由口中進入）  
人之先天氣稱五常靈神氣。思想意志藏於腦髓通脊髓與腎髓。（由精門走漏）。
- 人之後天氣稱五臟命根氣，由口鼻取得。  
天之後天氣及地之後天氣五味食物而產生血氣循環全身。
5. 氣分先天與後天，先天氣屬陽，後天氣屬陰，人體的陽氣藏於內髓，由腦髓通畢丸髓，經走陽出精而敗壞先天氣。
6. 精氣神三寶，練精第一寶，黃帝內經第十三篇移精變氣論，就是分析將陽精化成正氣。
7. 道家之採藥練丹，即是移精變氣法。
8. 移精變氣稱內藥，也稱先天氣，此道氣不是口鼻呼吸，也不是血液。



循環，它可隔空傳出，可走遍週身，也可走入內髓，此道氣恰似電流一般：如圖



作者於教育部主辦之公共電視中國武術單元運氣隔杯水控火燭之表演。



涂老師指尖氣之克里安照相證實

9. 分析後天氣與先天氣之原理？

10. 先天氣與後天氣如何區分，先天氣運行至兩耳間有轟轟之聲，運至鼻孔有桂花清香，運上兩眉間，閉目可見，翠綠或碧色、金橙色光。  
11. 要如何才能練出先天氣？打通任督二脈。

答：身體無病，陽精不走，心無掛慮，採時辰行功。  
12. 身體有病，可以打通任督二脈嗎？

答：身體有病不可練任督二脈，必須從六脈與12經對症、對時練功，將五臟練好，十二經氣練滿後方可開任督二脈。

13. 守竅與週天有何不同？

答：守竅又稱溫養，也就是對症練功的一種打坐法；週天稱胎息又

稱河車，分先天河車與後天河車。

14. 治病、練氣為何要採時辰？

答：因為時辰就是數，要跳出生老病死之氣數必須要用時辰。  
15. 太陽、月亮、空氣、食物、血球、精髓都是氣，隨意採收可以嗎？

答：不可以，九九神功告訴您。

16. 九九神功是什麼？

答：九九神功九九的用意在時辰與氣數的應用。九之數為自然數盡頭，在人體像徵九竅，在練功配合時辰，最高境界表示純陽。

17. 九九神功很難練嗎？

答：九九神功是動靜合一，先後天氣同時行功的功夫，簡單易學，不必浪費時間。

18. 九九神功對那些病有幫助？

答：九九神功是一種下練先天，上練後天的集合元氣，打通內外經穴運氣療疾的上乘丹功。舉凡：慢性腸胃病、肝病、糖尿病、尿酸、高血壓、腦神經衰弱、腎虛、火氣大、腰酸背痛、久



年風傷，尤其是攝護腺肥大、倒陽、早泄、冷精、滑精、中老年人骨髓硬化百分之百特效。

19. 九九神功爲何效果與功力比一般氣功強，其練功有何不同？  
答：九九神功與一般氣功不同的方法如下：

- ① 時辰練氣對症練功，只要早晚幾分鐘便可。
- ② 節氣練功：按春夏秋冬修練內臟，不是盲目練功。
- ③ 地理尋穴：有靈氣的地方練氣，教您找機會看好地點。
- ④ 食物補及：教練如何採食對症滋補調整食物改變自己。
- ⑤ 房中養生：教您夫妻房中養生，不忍精，而自然鎖精，不提肛而化氣行週天。
- ⑥ 點穴絕學：教您循經點穴，一指濟陰陽，不但自救且可救人。
- ⑦ 開發內竅：九九神功通任督二脈，不是走皮毛，而是走在髓及胸腹內竅之中。
- ⑧ 禪定閉關法
- ⑨ 方位練功。

20. 九九神功練成之後，須不須要再練？

答：練成之後，病已痊癒，氣已打通，日後只要輕輕保持或者靜坐通氣，便可百病不侵。

21. 九九神功練功期間要不要百日禁忌夫妻禁房？

答：九九神功修練期間不必百日禁房，且可自然行房，且按時排放濁精，反而增強內力。

22. 九九神功與一般陰吊功夫有何不同？

答：九九神功陰吊之前必須打通六脈，舉丸縮小才可吊陰。九九神功吊陰分三大法訣：  
(一) 生精吊法，適合老人。  
(二) 鎖陽吊法，適合中年人。  
(三) 化氣吊法，適合身體強壯者。

23. 練九九神功有年齡限制嗎？有男女限制嗎？

答：練九九神功不須年齡限制，只要16歲以上男子便可學習，女子不可學習九九神功，女子氣功與男子不同，請不可隨意練。

24. 練九九神功人人都可練成嗎？有沒有練不成者？

答：九九神功人人皆可練成，因爲他不祇是練而且是一種養生秘訣的傳授，學不成的原因就是不練或不按秘訣行事。





近七十高齡孟繼澤老壯士深具鐵頭功，與金鐘罩功力外，陰懸百磅輕而易舉。



界近 40 歲似雙十年華美少年，船務公司經理邱興宗先生，六個月修練有 200 之實力。

九九神功精血髓宗

涂金盛



涂金盛

師大學士

返老還童強壯強種



吳泰佃先生於牯嶺街開設宏源汽車機油保養場，保養精細，九九神功更是上乘 150 磅輕而易舉。  
TEL: 3913007



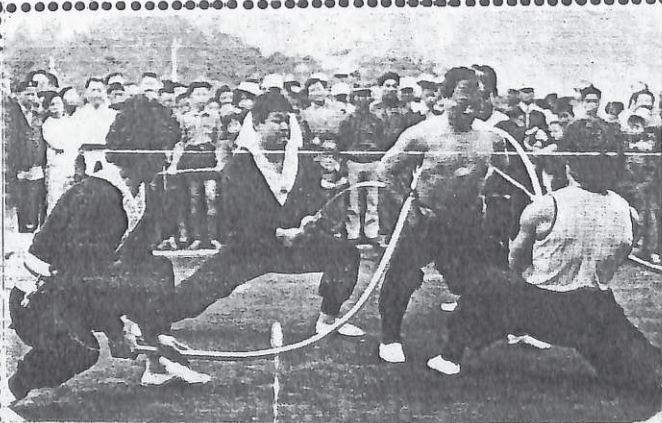
杜定邦老先生，年老人不老，七旬高齡不遜三十少壯，一生絨馬百戰沙場，精神氣概令人做仰。

修練成果

深具功力



運氣下陰先天氣吊起 500 磅，世界最重之表演，陳朝英先生 50 歲練九九神功一年多之功力。



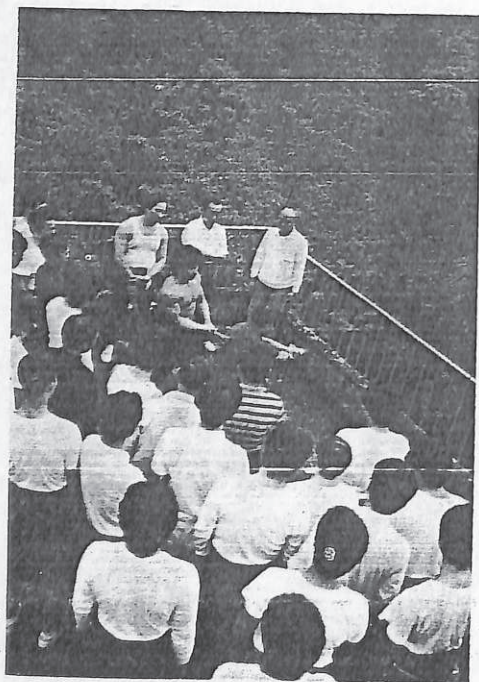
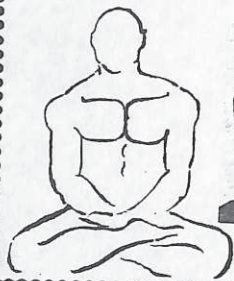
地址

建國北路一段三五號地下樓  
(中山女中對面、八德路與長安東路之間)



處身養份知識高級參與的階層各社會

復興春秋



涂金盛老師指導通經疏氣法



美國華僑嚴翰傑先生歸國學中醫，除針砭灸藥之術，九九神功120磅若無其事，如今白髮轉黑，禿頭增生，氣色紅潤，歸國期間為證神效特駐館為同道解迷。  
TEL: 5377586

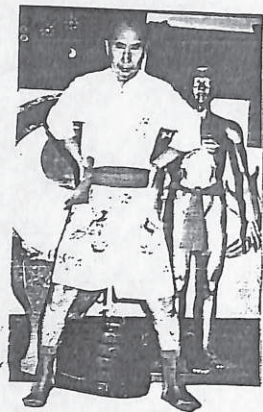
採天地氣



各界人士功力深造處  
教育、國防、警政、工商業

松柏氣採收





台北王吉福練功真  
四月200磅實表演。

余年六十七歲，生於山東萊陽，少年時值抗戰刺匪，民不聊生，因營養不良，致身體欠佳，民國卅八年，來台後，以水土不服，身體多病，年未五十，即未老先衰，終日精神不振，人生乏味，於七十四年春得了耳炎病，台北所有大的醫院，俱都看過，醫藥罔效，最後每一個禮拜，就要抽水一次，真是痛苦萬分，在這無可奈何的情況下，經友人介紹到復興氣功練氣，蒙涂館長細心指導，諄諄教誨，練了不到四個月，耳疾痊癒，身體健康，精神煥發，人生樂觀，像我這年齡，並且還可陰吊兩百多磅，對涂老師之所賜，實銘感五中，不勝欣慰，感激之餘，特以爲報，謹述數語，以報萬一，特此謹書。

弟子 王吉福 謹上



副總教練陳朝英先生

九九神功運氣下陰吊起500磅  
陳朝英先生練九九神功1年7個多月



震樓搖氣神天龍神功陳志良館長  
七十三年九月結業出自本門在外開館



涂金盛老師  
一指穿椰子



學生 郭士祥

75.9.3

我患慢性過敏性鼻已廿餘年，若遇氣候變化或受到污濁空氣刺激，立即復發，鼻涕直流，噴嚏連連，身心受到莫大的痛苦，西藥、中藥皆服過，但僅能治其標，無法徹底根治，我已年屆花甲，自認此病可能無希望治癒，頗感失望，幸蒙「復興氣功」中心涂老師熱心教導，勤練「九九神功」各種功力，三月後病情即獲改善，雖又復發，未再服藥，繼續修練，半年後，病狀即完全消失，迄今一年未再復發，如今親身體驗，修習「九九神功」後，深信確能治病強身。

涂老師：



自創練法改  
造本門功夫  
設館授徒。

高雄龍門氣功中心翁榮輝七十五年二月結業



近七十高齡孟繼澤老  
壯士深具鐵頭功，與  
金鐘罩功力外，陰懸  
百磅輕而易舉。

九九神功武林春秋  
歷經百煉永不根色



界近40歲似雙十年  
華美少年，船務公司  
經理邱興宗先生，六  
個月修練有200之實  
力。





**館長涂金盛**

學歷：國立師範大學體育學系畢業  
 東方醫學研究所中國醫學碩士  
 教育局主辦六十三年度國術講習合格教練教育廳教字第〇六四三〇號  
 六十三、六十四、六十五年、六十六年台區運動會中量級國術冠軍  
 六十三、六十九年多項國際武術冠軍獲教育部甄試保送  
 國立台灣師範大學跆拳道社國術社社長兼教練  
 台北育達商職體育教師  
 中華民國水上救生協會救生員  
 台灣省中醫協會傷科委員會中醫聘字八九二號  
 中國鍼灸協會穴道研究委員會中鍼學聘字第〇一二號  
 中華民國損傷接骨技術協會衛字衛生署第13687號合格技術員  
 台北縣詠春拳委員會技術顧問  
 中國青年黨防身顧問中武字第〇四一號  
 台北縣功夫道委員會顧問  
 七十四、七十五年救國團主辦海外歸國國術總教授

**家傳學武常五綱三**



**涂慶忠老師傅**

著作：**氣功點穴參證**  
 採草藥秘訣  
 禪興穴之奧妙，內政部著三九二一六號  
 仙宗靈食秘訣，內著三九二〇四號  
 專利：九九神功服務中央標準局第一三〇九九號  
 復興氣功內政部中央標準局字第二一六七二號  
 專長：少林五祖拳、齊眉棍、三十六彈腿五鶴食、蹤、飛鶴精華，精通點穴、正骨、針灸五行八卦、內氣五術。

**中華電視  
 台灣電視  
 中國電視  
 三大台**

表演簡介：

應教育局邀請多次於國立藝術館演出。中華民國國術世界擂台選技晚會演出。亞洲杯八國武術大賽氣功演出。台視歡樂747綜藝節目演出、華視今日特寫特別報導。大刺激多次氣功大表演、大亮相世界紀錄氣功大表演。

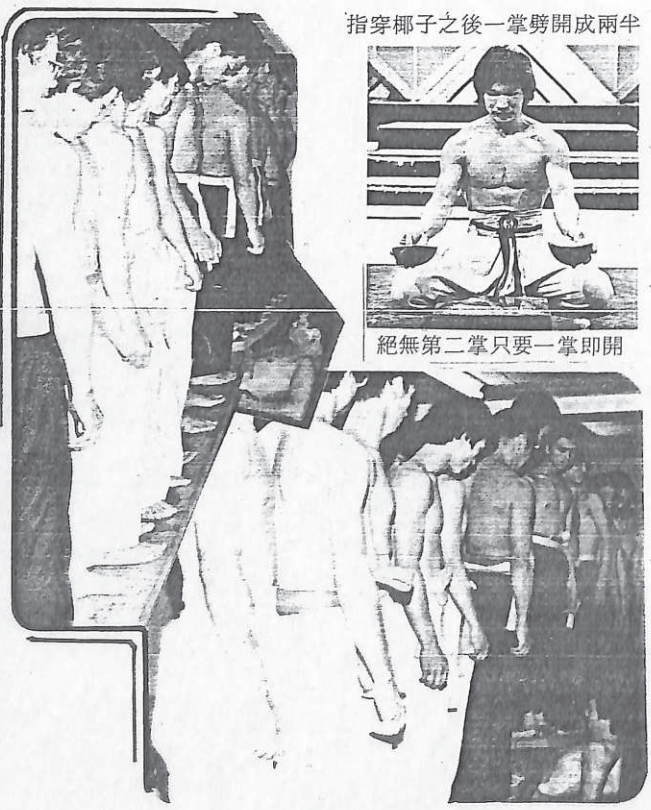


運氣震斷鐵鏈及旋風腿滅燭表演

指穿椰子之後一掌劈開成兩半



絕無第二掌只要一掌即開



**有病自然好功超過人是本館特色**